

AEROBICS

シェイプ
アップ

ストレス
発散

肩こり
改善

腰痛
予防

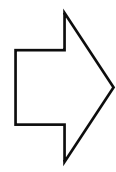
2021年度

エンジョイ エアロビクス 教室



会場 神奈川県立スポーツセンター フェンシング室
曜日 毎週金曜日
時間 12:00～13:00
会費 3,960円／月4回 ・ 990円／回
対象者 18歳以上の方 **定員** 40人
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・体育館履き・飲み物

入会金 3,300円
入会事務手数料 2,200円
年会費 3,300円



オリンピックイヤー
キャンペーン！！
諸費用全額無料

駐車場 1時間まで無料／1時間を超えて2時間まで▷300円

★会費は毎月最初の練習時にお釣りのないよう担当者へお渡してください。

● 年間レッスン日程 ●

場所:神奈川県立スポーツセンター フェンシング室

5月						
6月						
7月						
8月	調整中					
9月						
10月						
11月						
12月						
1月						
2月						
3月						

※ 施設の都合や荒天等により急遽日程を変更する場合がございます。

● レッスンのお申込み方法・お問合せ ●

ホームページ <http://www.zosc-sports.club>

お電話 0466-77-5345

文部科学省推奨 総合型地域スポーツクラブ



一般社団法人 善行大越スポーツクラブ

〒251-0877 藤沢市善行団地6-1 善行小学校西門

