

健康寿命を延ばそう!!!

SOZCフィットネス教室

入会金無料  
キャンペーン中

地元にも愛され15年以上宮崎先生 & 若林先生の  
やさしく丁寧・安心無理のない60分間のレッスン  
プロの指導を受けて正しい運動をしましょう！  
きつい運動をしなくても十分な運動量！



座っていても、しっかり運動  
首も肩回りスッキリ！  
あれあれ～腕が良く伸びる～  
筋肉ついてきたかも～

安定感のある運動  
音楽に合わせて♪  
ワンツーワンツー♪  
しあわせわあ～♪歩いてこない

善行大越スポーツクラブ

TEL

0466-77-5345

①ZOSCフィットネス  
無料体験チケット

名前：

TEL：

②ZOSCフィットネス  
無料体験チケット

名前：

TEL：

# 2022年度 ご案内

【入会金】	<del>3,300円(無料)</del> ※入会時のみ
【入会事務手数料】	2,200円 ※入会時のみ
【年会費】	3,300円 ※R5年4月納入開始
【月会費】	2,000円 ※現金徴収
【休会費】	880円/月
【日時】	11:00~12:00 (毎週土曜日)
【場 所】	善行小学校体育館
【持ち物】	体育館履き、飲み物、タオル

## 【その他】

- ・年1回の体育館掃除(有志)
- ・地区運動会のお手伝いあり(有志)
- ・荒天、その他施設の都合による休講あり