

プログラム

●参加可能 ★障がい者参加可能

	教室名	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	時間	場所
月	トランポリン 基本クラス	●	●	●	●	●	16:10~17:25	善行小学校体育館
	アドバンスクラス		●	●	●	●	17:20~18:00	
	エナジークラス			●	●	●	17:20~18:00	
	Zoスポーツ キッズクラス	●					16:15~17:05	
	Zoスポーツ ジュニアクラス		●				17:10~18:10	
	スポーツ吹矢					●	9:00~12:00	石名坂温水プール
火	トランポリン 基本クラス	●	●	●	●	●	16:10~18:00	大越小学校体育館
	エナジークラス			●	●	●	17:20~18:00	善行小学校体育館
	サッカー スタンダード		●				16:30~17:50	善行小学校校庭
	チェアヨガ					●	11:00~12:00	県スポーツセンター
水	空手・小太刀教室	●	●	●	●	●	17:00~18:20	大越小学校体育館
	ふれあいランニング教室(月1回)		★	★			16:45~17:45	県スポーツセンター
木	走り方教室(月1~2回)		●				16:30~17:45	善行小学校校庭
	パラトランポリン(冬季のみ)		★	★			16:30~18:30	県スポーツセンター
	スポーツ吹矢教室(月1~2回)		●	●	●	●	17:15~18:00	善行小学校体育館
	ペーパーキリング(月1回)					●	10:00~11:30	石名坂温水プール会議室
金	トランポリン 基本クラス	●	●	●	●	●	16:10~18:00	善行小学校体育館
	グリーンクラス	★	★	★	★	★	17:20~18:00	
	ふれあいクラス	★	★	★	★	★	17:20~18:00	
	スポーツ吹矢					●	9:00~12:00	石名坂温水プール
	エアロビクス					●	11:00~12:00	善行市民センター
土	トランポリン 基本クラス	●	●	●	●	●	8:45~10:35	大越小学校体育館
	アドバンスクラス		●	●	●	●	10:30~11:45	大越小学校体育館
	アドバンスクラス		●	●	●	●	18:40~19:50	善行小学校体育館
	グリーンクラス	★	★	★	★	★	10:30~11:45	大越小学校体育館
	グリーンクラス	★	★	★	★	★	18:00~19:50	善行小学校体育館
	ふれあいクラス	★	★	★	★	★	10:30~11:45	大越小学校体育館
	ふれあいクラス	★	★	★	★	★	18:00~19:50	善行小学校体育館
	ズンパキッズ		●				8:20~9:20	善行小学校体育館
	サッカー キッズクラス(第2・4)	●					9:00~9:50	善行小学校校庭
	なでしこクラス(第2・4)		●				10:00~11:20	善行小学校校庭
	空手・小太刀教室	●	●	●	●	●	9:30~11:00	善行小学校体育館
	ZOSCフィットネス					●	11:00~12:00	善行小学校体育館
	ピラティス			●	●	●	12:00~13:00	県スポーツセンター
	リズム体操		★	★	★	★	13:30~15:30	藤沢支援学校
日	トランポリン 基本クラス	●	●	●	●	●	8:10~11:45	善行小学校体育館
	グリーンクラス	★	★	★	★	★	9:20~10:00	
	ふれあいクラス	★	★	★	★	★	9:20~10:00	
	ポンポンクラス	●					10:15~11:15	
	パラスポーツ吹矢			★	★	★	13:15~14:30	