



フレス工業陸上部地域貢献☆第4弾!!

フレス工業陸上部現役選手

全6回(木)

と一緒に走ろう!

走り方のコツをつかもう♪

	キッズクラス	ジュニアクラス
対象	小学1年生～3年生	小学4～6年生
広報ふじさわ定員	5名	5名
時間	16:30～17:30(60分)	16:30～17:30(60分)
日程(木)	4/13・20・27・5/11・18・25 (雨天時は中止又は体育館レッスンに変更となります)	
場所	通常:善行小学校校庭・体育館 2回ほど神奈川県立スポーツセンター陸上競技場(善行駅東口) (天候や施設の都合により、変更となる場合があります)	
費用 (税込み)	合計 7,900 円 (スポーツ保険含む)	

《レッスンスケジュール》変更となる場合があります

- ①正しい姿勢を身につけて速く走ろう! 50mタイムトライアル・今の力を知ろう☆
- ②ラダーを使って素早く足を動かそう! リレーでみんなと競い合おう☆
- ③スタートダッシュでもっと速く走ろう! 競技場で50mタイムトライアル☆
- ④ミニハードルを使って大きな走りを身に着けよう! リレーでみんなと競い合おう☆
- ⑤競技場で50mタイムトライアル! リレーでみんなと盛り上がりよう♪

《持ち物》動きやすい服装、運動靴、飲み物、縄跳び、タオル、体育館シューズ(雨天時)

《その他》

※ご参加にあたりマスクなどの感染防止対策にご協力をお願いします。

※初参加の方は初日は保護者同伴をお願いします。

※善行小学校は敷地内駐車禁止です。近隣の有料コインパーキングをご利用ください。県立スポーツセンターでの利用は施設に準じます。

※当教室は記録として写真・動画の撮影を行います。また、ホームページ・チラシSNSなどにこれらの素材は使用される場合があります。

※天候による中止・変更連絡等は15:30ごろに決定いたします。

ホームページQR



《お申し込み方法》申込受付期間 3月17日(金)～24日(金)まで【先着順5名】

トップページ⇒メニューボタン⇒お問合せ

件名:広報短期走り方6回教室

名前(ふりがな)⇒お子様の情報を入力

お問合せ内容:性別・生年月日・学年(4月からの)・学校名を入力(複数での申込み同様)



地域総合型スポーツクラブ

一般社団法人 善行大越スポーツクラブ

藤沢市善行団地6-1 西門0466-77-5345