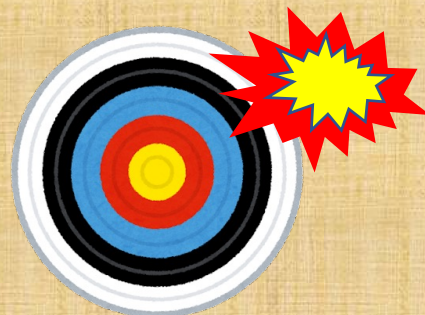


善行大越スポーツクラブ

スポーツ吹矢 入会案内



- 曜日 金曜日
- 時間 9:00～10:30又は10:30～12:00
- 場所 石名坂温水プール
＜会議室/多目的ホール＞
- 持ち物 体育館ばき, 飲み物, タオル

[料金のご案内] *税込価格

＜入会金＞ 1,100円

＜月会費＞ 2,200円



～スポーツ吹屋とは～

健康を目的とし、腹式呼吸を取り入れた日本古来風のスポーツ！
競技まで展開しており人口も10万人超え！

～効果～

精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官に効果的！

