



総合型地域スポーツクラブ

善行大越スポーツクラブ

# ～からだづくり～短期教室

夏にむけて  
いっぱい食べて  
いっぱい運動して  
大きく成長しよう!

教室名	トランポリン (月)(火)(水)(金)	ZOスポーツ(月)	ズンバキッズ(土)	空手(水・土)
特徴	個人の運動強度に合わせて適度な運動量で出来る	学校体育の予習復習や苦手克服にも優しく指導	初心者でも人気のダンスを分かりやすく習得できます	心技体。武道を始める第一歩として最適な教室
練習内容	大きなトランポリンで、基本動作と技の習得練習	跳び箱・マット運動を中心にボール運動・鉄棒など	音楽に合わせて準備体操からダンスレッスンまで	形を中心にしっかり練習をする。痛くない空手教室
会場	(月)&(金)善行小体育館 (火)&(水)大越小体育館	善行小体育館	善行小体育館	(水)大越小体育館 (土)善行小体育館
日程	(月)6/3・10・17 (火)6/4・11・18 (水)6/5・12・19 (金)6/7・14・21	①6/3・10・17 または ②7/1・8・22	①6/1・8・15 または ②7/6・13・20	(水)6/5・12・19 (土)6/1・8・15
時間	①16:10～16:50 ②16:45～17:25 ③17:20～18:00 ④17:55～18:35	(年中・長)16:15～17:05 (小学生)17:10～18:10	8:20～9:20	(水)17:00～18:30 (土)9:30～11:00
募集人数	各クラス4人	各5人	5人	各10人
対象年齢	3歳～ (保護者歓迎)	年中～小学生	小学生	3歳～ (保護者歓迎)
料金(税込み)	5,000円	5,000円	5,000円	全日程何回でも無料

## [ お申し込み方法 ] 先着順

善行大越スポーツクラブHP「お問い合わせはこちらから」からお申込みください

- 氏名(フリガナ)は**参加者氏名**をご入力ください。
- メールアドレス・電話番号は**保護者様のご連絡先**をご入力ください。
- 件名に【**教室名**】
- お問合せ内容に【**学校名(幼稚園・保育園名)・学年・生年月日**】

ホームページQR



《お問合せ》 事務局

藤沢市善行団地6-1 善行小学校西門 電話 0466-77-5345

# サッカーが好きなひと&サッカーを始めたいひと

## ～なかまたちあつまれ～

幼児

**キッズ** (年中～年長クラス)  
第2&4(土)  
8:30～9:30  
善行小校庭  
(雨天中止)  
2,700円/月2回

男女

(火)コース(小学生)  
16:30～17:50  
善行小校庭  
(雨天体育館)  
5,300円/月

無料  
体験  
受付  
中

女の子

**なでしこ**(小学生クラス)  
第2&4(土)  
10:00～11:20  
善行小校庭  
(雨天中止)  
2,900円/月2回

男女

(土)コース(小学生)  
◇第1&3→8:20～9:20  
善行小体育館  
◆第2&4→8:20～9:40  
善行小校庭(雨天◇に変更)  
※第2&4は保護者の方も参加OK!  
5,000円/月(保護者無料)

※(火)&(土)両方のフリーコース1,700円/月もあり